

## Felkészítési terv

a sárkányrepülő magyar válogatott számára a 2023. évre  
(2022. október 15-én)

### Bevezető

A magyar sárkányrepülés az előző évi Európa Bajnokságokon a sport fennállása óta a legnagyobb eredményeit érte el, 2016-ban csapatban ezüstérmesek voltunk, 2018-ban egyéni bronzérmeket szerezünk..

2019-ben a Nemzetközi Repülőszövetség által vezetett rangsorban a 7. helyen álltunk, jelenleg azonban a 14. helyre csúsztuk vissza. Ennek oka, hogy sérülések miatt (Ujhelyi Balázs vállsérülése, Kovács Endre leukémiája) valamint a COVID-ból adódóan legjobb versenyzőnk, Bertók Attila, aki Ausztráliában él, kevés számú külföldi versenyen tudtunk szerepelni.

A csekély számú magyar versenyzőből többen évek óta a világ élvonalában versenyeznek. Bertók Attila világcsúcs tartó 2000. december 15. óta, 2007-ben világbajnok volt és jelenleg is meghatározó versenyző a világ élvonalában (2020-ban az év első jelentős versenyén Ausztráliában a Forbes Flatland nemzetközi sárkányrepülő bajnokságon 1. helyen végzett), a 2020-as és 2021-es év sportolója, Ujhelyi Balázs aki a 2017-ben rendezett Elő-Európa bajnokságot megnyerte 2018-ban pedig az Európa bajnokság 3. helyezette volt, jelenleg a FAI CIVL Hang Gliding Class 1 rangsora 36. helyezette..

A 2022-es Európa-bajnokságon Olaszországban nem vettünk részt, mert tapasztalatunk szerint az olasz rendezés nem fair.

Az előző évi felkészítési tervben szereplő British Open-en Franciaországban két versenyzőnk, Ujhelyi Balázs és Bertók Attila szerepelt és 1. és 2. helyen végeztek!

A 2023-as Észak Macedóniai Világbajnokságot célozza a felkészülésünk, mert az ottani terepet jól ismerik versenyzőink, és nagyobb eséllyel indulunk érmeért.

A felkészülési terv kulcskérdése hogy tudunk-e erre a VB-re teljes csapattal készülni, részt venni és ennek finanszírozására keressük a támogatásokat.

### Javaslat a 2023-as MRLSz Sárkányrepülő válogatott keret elfogadására:

Ujhelyi Balázs ASE (FAI rangsor 27. helyezett) tervezi a VB részvételét  
Bertók Attila ASE (FAI rangsor 94. helyezett) tervezi a VB részvételét  
Ökrös László ASE (FAI rangsor 289. helyezett) tervezi a VB részvételét  
Kis Attila ASE (FAI rangsor 346. helyezett) tervezi a VB részvételét  
Czigler Elek ASE (FAI rangsor 491. helyezett)  
Borbély Tibor ASE (FAI rangsor 577 helyezett)  
Horváth Zoltán ASE (FAI rangsor 841. helyezett) tervezi a VB részvételét  
Tóth Zsigmond Gedeon Ferenc SRK) tervezi a VB részvételét

(megjegyzés: a FAI rangsora hibákat tartalmaz, így nem tudható, mennyire hiteles)

### 1. A felkészülési tervben megcélzott verseny helyszíne és a körülmények:

23. Sárkányrepülő Világbajnokság Macedónia Krushevo.2023. augusztus 6-19.

### 2. A 2023-as éves felkészülés szakaszai:

#### 2.1. Technikai felkészülés 2022. október – 2023 március

Cél: a VB technikai verseny körülményeire felkészülés, felszerelés, repülőeszközök ellenőrzése, fejlesztése, helyismereti szimulációk, válogatott keret elméleti foglalkozások.

#### 2.2. Alapozó és verseny felkészülési időszak

Cél: Fizikai és mentális felkészülés.

Edző, vagy tornatermi gyakorlatok, uszoda a lehetőségek függvényében.  
Tornaterem hetente 2 alkalom kondicionáló edzés  
**Költség: 8\*50\*2500 Ft = 1mFt**  
**Uszoda bérlet 8\*50\*2500 Ft = 1 mFt**

### **2.3. 2023-as hazai felkészülési versenyek**

Cél: Versenyekre hangolódás, technikai felszerelés összeillesztése verseny körülmények között.

#### **2023. május ... Nemzeti Bajnokság Zalaegerszeg**

Költségterv:

Utazás két kisbusszal 200.000 Ft, Szállás (8 fő 3 éjszaka) 60 e Ft

Nevezési díj 8 fő 10000 Ft, vontatás 4-szer 5000 Ft összesen: . 240 eFt

**Össz: Kb 500 eFt**

#### **2023. július .... Sirály Kupa légivontatásos verseny ...**

Költségterv:

Utazás 100.000. Ft, szállás (8 fő + csapatvezető 4 éjszaka = 150.000 Ft,

Légivontatások. Kb 160.000 Ft

Nevezési díj: nincs

**Összesen: 410 e Ft**

#### **2022. július ... Atkár**

Költségterv:

Utazás 100.000. Ft, szállás (8 fő + csapatvezető 4 éjszaka = 150.000 Ft,

Légivontatások. Kb 160.000 Ft

Nevezési díj: nincs

**Összesen: 410 e Ft**

### **2.4. 2023-as külföldi versenyek**

**A FAI versenynaptára alapján kiválasztott legalább 1 felkészülési verseny**

### **2.5. 2023. augusztus 6-19 23. Sárkányrepülő Világbajnokság Krushevo (Észak Macedónia)**

**A felkészítés célja a Világbajnokságon egyéni és csapat dobogós helyezés elérése.**

Ehhez a felkészülési tervhez kérünk támogatót, támogatást, mert a versenyzők saját teljes felszerelésük szinten tartását és megújítását maguk finanszírozzák és így a felkészülési tervben szereplő anyagi terhet nem tudják teljes mértékben átvállalni. Ezért a felkészülés lépései az anyagi erőforrások függvényében módosulhatnak.